



Утверждаю директор
ООО «Комбинат хлебопродуктов «Ито-Питание»



О.Ю. Козырева

20.01.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,91	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,03	1	12,13	64,8
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		415	8,22	15	50,96	385
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,13	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,01		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,08	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		635	18,94	15	109,05	730
Полдник						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81	244,7
Итого за день		1 400	37,71	41	196,02	1 407,2



ОАО "Комбича" — предприятие с 1978 г.

Г.Ю.Козырева

21.01.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	185,1
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	10,07	15	55,9	358,3
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,25	29,1
1113	Суп: картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1
1032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	650	19,86	32	89,61	674,7
<u>Полдник</u>						
1141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Полдник	250	3,81	5	41,33	263,4
	Итого за день	1410	34,68	52	199,65	1356,7



22.01.2025 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	11	50,69	345,9
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,1
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,1
<u>Обед</u>						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	130
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,3
1018	**Плов со свининой	150	9,57	18	35,19	352,3
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		38	92,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		605	18,61	27	112,61	707,9
<u>Полдник</u>						
1066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		240	11,45	7	32,36	241,9
Итого за день		1355	42,74	45	205,46	1369



Апр



Утверждаю: директор

О.Ю.Козырева

23.01.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод- ы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
883,67	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,97	172
Итого за Завтрак		395	14,25	21	56,13	519,2
<u>Завтрак 2</u>						
785	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	66
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	66
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	4,77	2	12,94	76
652	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	21
1021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	26,89	24	75,91	585,9
<u>Полдник</u>						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	9,48	15	38,19	277,4
Итого за день		1345	50,96	60	183,04	1442,9

9



Э.Ю.Козырева

24.01.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда		Вес, г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
			г	г	г	
Завтрак						
848	Каша (пшени.рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	24,29	88,7
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
Итого за завтрак		210	12,52	12	64,08	392,5
Завтрак 2						
	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
849	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	20,1
124	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
850	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	17,8
851	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
993	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		630	17,16	28	79,76	670,7
Полдник						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Полдник		345	6,64	8	36,58	300,3
Итого за день		1485	36,32	48	191,62	1411

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580775

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 20.02.2024 по 19.02.2025