МАДОУ детский , сал 7 Ар 000 "Комбинат (бр.)

Утверждаю директор Цественного питания" В Ю.Козырева

> , 27.01.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Ж пенентины	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦккил
	Заятрак			-	ДМІ	
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1 a	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	10,73	13	49,28	392,2
	Завтовк 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	<u>Obed</u>		_	_		
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	. 5	12,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	640	17,8	18	111,15	647,8
	<u>Полдник</u>					
1 073	Пудинг творожно-манный	70	5,82	4	6,97	95,9
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Полдник	280	7,75	4	32,28	209,9
	Итого за день	1 430	36,28	35	203,91	1 297,4

МАДОУ Фетский сад 7 ООО "Комбинат,

Утверждаю директор ицестве ного питания" О Ю.Козырева

28.01.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

1 " THE THE R. P.			TJ.			
м	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	100			25.01	100.2
	с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	1 6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	390	12,29	20	51,26	449,4
	Завтрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	İ	12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
	Obed					
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,97	2	14,04	8.5
1 050	изделиями	200	1,97		14,04	0.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	640	17,65	23	81,22	628
	<u>Полдник</u>					
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
	Итого за Полдник		3,19	4	45,11	229,4
	Итого зя день	1 380	33,47	47	190,4	1 367,1

Asp

OOO "Комбинат*/*

тверждаю директор естронного питания"

Ю.Козырева

29.01.2025 (cpeda)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Ж ₁ оецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	10,66	8	57,47	366,9
	<u>Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3
	<u>Obed</u>			,		
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	7 0	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	2,07	1	123,71	520,4
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	645	21,69	21	195,55	1 119,5
	<u>Полдник</u>					
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	4 15 5	8,95	9	42,7	293,5
	Итого зя день	1 405	41,7	38	305,52	1 853,2

M



Ash

000 "Комбинат

Утверждаю директор

Ю.Козырева

30.01.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

- 112 до Наименовяние блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
Завтрак					
Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак	410	15,65	18	42,17	448,3
				, ,	
Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтняк 2	100	0,34		12,81	60,3
	30	0.26	1	2 22	29,1
	-	-	-		108.3
		+ -	-	 	40
		 '	10		178,4
	-	-	-	 	
		-	-	 	11,1
		3,5	4	22,1	148,2
	180			13,47	53,9
Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	675	26,84	22	92,69	663,4
	1 70	1 4 70	T _	(76	99,3
		-	0	1	· · · · · ·
		+		-	83,7
		1,07		5,35	27,4
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник	270 1 455	6,83	6	34,44	236,3
	Завтрак Суп молочный с вермишелью Бутерброд с маслом сливочным (1) Кофейный напиток с молоком Итого за Завтрак Завпрак 2 Напиток из плодов шиповника Итого за Завтрак 2 Обео Икра кабачковая пром.производства Суп-пюре из гороха Гренки из пшеничного хлеба Тефтели из мяса птицы с рисом Соус томатный Каша гречневая вязкая. Чай с сахаром* Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Омлет с картофелем Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	Завтрак Суп молочный с вермишелью 200 Бутерброд с маслом сливочным (1) 30 Кофейный напиток с молоком 180 Итого за Завтрак Завтрак 2 Напиток из плодов шиповника 100 Икра кабачковая пром.производства 30 Суп-пюре из гороха 200 Гренки из пшеничного хлеба 10 Тефтели из мяса птицы с рисом 70 Соус томатный 20 Каша гречневая вязкая. 130 Чай с сахаром* 180 Хлеб ржаной 10 Итого за Обел б75 675 Полдиик 70 Напиток лимонный 180 Хлеб пшеничный 180 Хлеб ржаной 10	Завтрак Суп молочный с вермишелью 200 9,42 Бутерброд с маслом сливочным (1) 30 1,88 Кофейный напиток с молоком 180 4,35 Итого за Завтраж 2 410 15,65 Завтрак 2 Итого за Завтраж 2 100 0,34 Обеф Икра кабачковая пром.производства 30 0,36 Суп-пюре из гороха 200 6,17 Гренки из пшеничного хлеба 10 1,3 Тефтели из мяса птицы с рисом 70 11,87 Соус томатный 20 0,12 Каша гречневая вязкая. 130 3,5 Чай с сахаром* 180 180 Хлеб ржаной 10 0,85 Итого за Обел Полоник 675 26,84 Полоник 70 4,78 Напиток лимонный 180 0,13 Хлеб ржаной 10 0,85	Завтрак Суп молочный с вермишелью 200 9,42 6 Бутерброд с маслом сливочным (1) 30 1,88 6 Кофейный напиток с молоком 180 4,35 6 Итого за Завтрак 2 410 15,65 18 Завтрак 2 Напиток из плодов шиповника 100 0,34 Икра кабачковая пром.производства 30 0,36 4 Суп-пюре из гороха 200 6,17 2 Гренки из пшеничного хлеба 10 1,3 1 Тефтели из мяса птицы с рисом 70 11,87 10 Соус томатный 20 0,12 1 Каша гречневая вязкая. 130 3,5 4 Чай с сахаром* 180 180 Хлеб ржаной 10 0,85 Итого за Обед блу 26,84 22 Поломик Омлет с картофелем 70 4,78 6 Напиток лимонный 180 0,13 Хлеб ржаной 10	Завтрак Суп молочный с вермишелью 200 9,42 6 16,82 Бутерброд с маслом сливочным (1) 30 1,88 6 12,41 Кофейный напиток с молоком 180 4,35 6 12,94 Итого за Завтрак и 410 15,65 18 42,17 Завтрак 2 100 0,34 12,81 Итого за Завтрак 2 100 0,34 12,81 Обео Икра кабачковая пром.производства 30 0,36 4 2,22 Суп-пюре из гороха 200 6,17 2 18,1 Гренки из пшеничного хлеба 10 1,3 7,81 Тефтели из мяса птицы с рисом 70 11,87 10 9,61 Соус томатный 20 0,12 1 1,16 Каша гречневая вязкая. 130 3,5 4 22,1 Чай с сахаром* 180 0,85 4,85 Итого за Обел 675 26,84 22 92,69

a

МАДОУ Детский Ash

Утверждаю директор ООО "Комбинат ощество ного питания"

Ю.Козырева

31.01.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

MODELLATIVALIA	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- Ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Итого за Завтрак	390	18	16	52,76	428,8
	<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого зя Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Obed					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого зя Обед	645	17,63	30	85,34	673
	<u>Полдник</u>					
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдинк		9,58	12	40,33	317
	Изого за день	1 385	45,21	58	189,63	1 466,3

(1)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580775

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен С 20.02.2024 по 19.02.2025