

Согласовано:

детский

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.02.2025 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                          | Выход г | Белка<br>г | Жиры<br>г | Углева-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                             |         |            |           |                 |         |
| 174                       | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200     | 5,42       | 6         | 33,83           | 176     |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                 | 25      | 2,12       | 1         | 12,12           | 64,7    |
| 1 259,02                  | Масло сливочное (порциями) (блок)           | 10      | 0,08       | 7         | 0,13            | 66,1    |
| 828                       | Чай с сахаром @                             | 180     |            |           | 13,47           | 53,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                             | 415     | 7,62       | 14        | 59,55           | 360,7   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                             |         |            |           |                 |         |
| 707                       | Сок натуральный                             | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                             | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Обед</b>               |                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 016                     | Суп-пюре овощной                            | 200     | 2,02       | 4         | 12,62           | 118     |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба                  | 10      | 1,3        |           | 7,81            | 40      |
| 827                       | Биточек мясной рубленый                     | 70      | 5,44       | 7         | 11,19           | 170,4   |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом        | 140     | 6,04       | 3         | 36,13           | 198,6   |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                 | 180     | 0,61       |           | 23,07           | 108,6   |
| 897                       | Хлеб пшеничный                              | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 68,5    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                 | 10      | 0,85       |           | 4,85            | 25,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                             | 635     | 18,93      | 15        | 109,04          | 730     |
| <b>Полдник</b>            |                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 190                     | Ватрушка с творогом                         | 50      | 4,75       | 5         | 15,41           | 124,7   |
| 920                       | Молоко кипяченое                            | 200     | 5,8        | 6         | 9,4             | 120     |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                             | 250     | 10,55      | 11        | 24,81           | 244,7   |
| <b>Итого за день</b>      |                                             | 1 400   | 37,1       | 40        | 204,6           | 1 382,9 |

Согласовано:

детский  
сад 7Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

04.02.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 8,19       | 9         | 28,52           | 185,1   |
| 808,07                    | Бутерброд с маслом сливочным (1)                | 30      | 1,88       | 6         | 12,41           | 113,3   |
| 828                       | Чай с сахаром @                                 | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 410     | 10,07      | 15        | 55,9            | 358,3   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                     | 100     | 0,34       |           | 12,81           | 60,3    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 100     | 0,34       |           | 12,81           | 60,3    |
| <b>Обед</b>               |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства               | 30      | 0,36       | 4         | 2,22            | 29,1    |
| 1 113                     | Суп картофельный с клецками                     | 180     | 1,92       | 2         | 14,94           | 87,4    |
| 1 114                     | Клецки @                                        | 30      | 1,42       | 1         | 6,34            | 43      |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06                    | Гуляш из мяса свинины @                         | 70      | 7,84       | 20        | 2,7             | 168,1   |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая.                          | 120     | 3,23       | 3         | 20,4            | 136,8   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                     | 180     | 0,32       |           | 21,92           | 91,5    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 68,5    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                     | 10      | 0,85       |           | 4,85            | 25,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 650     | 19,76      | 32        | 86,78           | 662,1   |
| <b>Полдник</b>            |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 182                     | Манник                                          | 50      | 3,19       | 4         | 30,14           | 169,5   |
| 686                       | Чай с лимоном @                                 | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 250     | 3,25       | 4         | 45,3            | 229,4   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 410   | 33,42      | 51        | 200,79          | 1 310,1 |

Согласовано:

МАДОУ  
детский

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

05.02.2025 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                |         |            |           |                 |         |
| 852                       | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,73       | 7         | 24,4            | 169,1   |
| 810                       | Бутерброд с сыром                              | 30      | 4,19       | 3         | 10,29           | 88,7    |
| 854                       | Чай с молоком                                  | 200     | 1,36       | 1         | 16              | 88,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                | 410     | 12,28      | 11        | 50,69           | 345,9   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 976                       | Яблоки свежие                                  | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 73,3    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 73,3    |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 021                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной         | 200     | 3,03       | 6         | 13,87           | 118     |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018                     | Плов со свиной                                 | 150     | 9,57       | 18        | 35,19           | 352,3   |
| 1 318                     | Кисель витаминизированный                      | 200     | 0,05       |           | 38              | 92,5    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                 | 25      | 2,67       | 1         | 13,37           | 68,5    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                    | 25      | 2,12       | 1         | 12,12           | 64,7    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                | 605     | 18,59      | 27        | 112,59          | 707,8   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 066                     | Сырники                                        | 50      | 10,38      | 7         | 13,54           | 160,6   |
| 902                       | Молоко сгущенное                               | 15      | 1,19       | 1         | 7,16            | 48,2    |
| 828                       | Чай с сахаром @                                | 180     |            |           | 13,47           | 53,9    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                 | 10      | 1,07       |           | 5,35            | 27,4    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                | 255     | 12,64      | 8         | 39,52           | 290,1   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                | 1 370   | 43,91      | 46        | 212,6           | 1 417,1 |

Согласовано: 

Утвержд  
ат общественн

Ю.Козырева

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руб

*[Handwritten signature]*

Согласовано: 



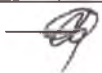
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.02.2025 (пятница)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| №<br>рецептуры     | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>гидраты<br>г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-------------------------|---------|
| <u>Завтрак</u>     |                                                     |         |            |           |                         |         |
| 848                | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 8,27       | 9         | 38,63                   | 243,9   |
| 810                | Бутерброд с сыром                                   | 30      | 4,19       | 3         | 10,29                   | 88,7    |
| 686                | Чай с лимоном @                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16                   | 59,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                     | 410     | 12,52      | 12        | 64,08                   | 392,5   |
| <u>Завтрак 2</u>   |                                                     |         |            |           |                         |         |
| 707                | Сок натуральный                                     | 100     |            |           | 11,2                    | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                     | 100     |            |           | 11,2                    | 47,5    |
| <u>Обед</u>        |                                                     |         |            |           |                         |         |
| 813                | Икра кабачковая пром.производства                   | 30      | 0,36       | 4         | 2,22                    | 29,1    |
| 124                | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной       | 200     | 1,52       | 4         | 7,36                    | 109,7   |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)                 | 5       | 1,15       | 1         | 0,04                    | 11,8    |
| 1 699,05           | Фигурки рыбные @                                    | 50      | 7,32       | 11        | 3,62                    | 139,6   |
| 995                | Пюре картофельное                                   | 130     | 2,87       | 7         | 23,55                   | 182     |
| 928                | Компот из смеси сухофруктов                         | 180     | 0,32       |           | 21,92                   | 91,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                      | 25      | 2,67       | 1         | 13,37                   | 68,5    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                         | 10      | 0,85       |           | 4,85                    | 25,9    |
| Итого за Обед      |                                                     | 630     | 17,06      | 28        | 76,93                   | 658,1   |
| <u>Полдник</u>     |                                                     |         |            |           |                         |         |
| 823                | Каша гречневая молочная с маслом сливочным          | 150     | 3,8        | 6         | 14,15                   | 180     |
| 897                | Хлеб пшеничный                                      | 15      | 1,61       | 1         | 8,03                    | 41,1    |
| 854                | Чай с молоком                                       | 180     | 1,23       | 1         | 14,4                    | 79,2    |
| Итого за Полдник   |                                                     | 345     | 6,64       | 8         | 36,58                   | 300,3   |
| Итого за день      |                                                     | 1 485   | 36,22      | 48        | 188,79                  | 1 398,4 |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580775

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 20.02.2024 по 19.02.2025