Согласовано:

ООО "Комбинат пределенного питания"

Утверждаю директор

10.02.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

ј <u>ф</u> рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- пы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	I		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Завтрак	365	8,71	10	45,06	341,2
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	<u>06eò</u>					
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	515	14,54	14	90,68	564,3
	<u>Полдник</u>					
1 073	Пудинг творожно-манный	50	4,16	3	4,98	68,5
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Полдник	230	6,09	3	28,05	173,5
	Итого за день	1 210	29,34	27	174,99	1 126,5

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат менестронного питания" Ю.Козырева

11.02.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

М	Наименование блюда	Выходг	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ исал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
	Итого за Завтряк	355	11,25	18	47,03	407,7
	<u>Завтрак 2</u>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
	Обед					
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	525	16	22	67,89	543,2
	<u>Полдник</u>					
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром _@,	180			13,47	53,9
	Итого за Полдник	230	3,19	4	43,61	223,4
	Итого за лень	1 210	30,78	44	171,34	1 234,



Утверждаю директор 000 "Комбинат

ного питания"

Ю.Козырева

12.02.2025 (среда)

Красноуфимск Яс Т-3 г 202 руб

Ne	Изименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ килл
редептуры	Завтрак			<u></u>	1 154 (
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
	Итого за Завтрак	365	9,24	8	50,67	321,9
	Заятрак 2					
976	Яблоки свежие	100	0,4	L	9,8	73,3
	Итого за Завтряк 2	100	0,4		9,8	73,3
	<u>Obed</u>		,			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	540	15,5	16	78,06	567,2
	Полдник					
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	200	7,5	8	40.35	263,5
	Myoro to neut	1 205	32.64	32	178.88	1 225.9





Утверждаю директор ООО "Комбинат контестре ного питания" Ю.Козырева

13.02.2025 (четверг)

152,82

1 173

	l r	г	пыт	ЭЦккал
170	8	5	14,29	168,5
25	1,56	5	10,34	94,4
150	3,63	5	10,78	114
345	13,19	15	35,41	376,9
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
100	0,34		12,81	60,3
100	0,34		12,81	60,3
1				
		1	-	81,2
5	0.65		\vdash	20
60	10,18	9	8,23	152,9
20	0,12	1	1,16	11,1
120	3,23	3	20,4	136,8
150			11,23	44,9
20	2,14	1	10,7	54,8
10	0,85		4,85	25,9
535	21,8	15	74,05	527,6
60	4,1	5	5,78	85,1
150	0,11		14,57	69,8
10	1,07		5,35	27,4
10	0,85		4,85	25,9
				208,2
	25 150 150 345 100 2 100 150 5 60 20 120 150 20 100 150 150 100 100 100 100 10	25 1,56 150 3,63 8 345 13,19 100 0,34 2 100 0,34 2 100 0,34 150 4,63 5 0,65 60 10,18 20 0,12 120 3,23 150 20 2,14 10 0,85 10 10 1,07	25	25 1,56 5 10,34 150 3,63 5 10,78 8 345 13,19 15 35,41 100 0,34 12,81 2 100 0,34 12,81 150 4,63 1 13,58 5 0,65 3,9 60 10,18 9 8,23 20 0,12 1 1,16 120 3,23 3 20,4 150 11,23 20 2,14 1 10,7 10 0,85 4,85 1535 21,8 15 74,05 60 4,1 5 5,78 150 0,11 14,57 10 1,07 5,35

Итого за день 1 210 | 41,46 | 35

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат оществе ного питания" . Ю.Козырева

14.02.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Же рецептуры	Наяменование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
	Итого за Завтрак	355	16,18	15	46,97	385,8
	Заятрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	540	15,82	27	71,79	585,7
	Полдник					
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	200	8,13	11	37,98	287
	Итого за день	1 195	40,47	53	169,55	1 318,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580775

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен С 20.02.2024 по 19.02.2025