

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

24.02.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		370	10,05	12	45,06	359,3

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		515	14,54	14	90,68	564,3

Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	50	4,16	3	4,98	68,5
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		230	6,09	3	28,05	173,5
Итого за день		1 215	30,68	29	174,99	1 144,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

25.02.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		355	11,25	18	47,03	407,7

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		525	16	22	67,89	543,2

Полдник

1 182	Минник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
Итого за Полдник		230	3,19	4	43,61	223,4
Итого за день		1 210	30,78	44	171,34	1 234,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

26.02.2025 (среда)

Красноуфимск Яс Т-3 г 202 руб

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

883	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	50,67	321,9

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		540	15,5	16	78,06	567,2

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,5	8	40,35	263,5
Итого за день		1 205	32,64	32	178,88	1 225,9

Handwritten signature

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

27.02.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,41	376,9
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гречки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром (д)	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		535	21,8	15	74,05	527,6
Полдник						
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		230	6,13	5	30,55	208,2
Итого за день		1 210	41,46	35	152,82	1 173

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

28.02.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс Г-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

852	Каплет манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
Итого за Завтрак		355	16,18	15	46,97	385,8

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	Финики рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		540	15,82	27	71,79	585,7

Полдник

769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день		1 195	40,47	53	169,55	1 318,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026