



Handwritten signature

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



03.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Капша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,11	6	21,44	170,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	150			11,23	44,9
Итого за Завтрак		355	7,31	14	44,92	345,9
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,73	2	28,39	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		495	14,31	11	84,52	557,4
Полдник						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,73	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 150	30,72	35	163,1	1 163,5

Handwritten signature

Согласовано:

утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

04.03.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	25,35	164,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		365	8,84	13	49,16	312,8

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		575	18,58	32	76,27	607,3

Полдник

1182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Полдник		200	3,23	4	41,51	214,4
Итого за день		1240	30,99	49	179,75	1194,8



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	10,7	10	44,66	303,4

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	130	8,29	15	30,5	305,3
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		465	14,74	21	85	555,7

Полдник

1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		210	11,45	7	30,89	235,9
Итого за день		1 140	37,29	38	170,35	1 168,3



Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

06.03.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс Т-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,7	7	22,27	204
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	150	5,9	5	15,06	142,5
Итого за Завтрак		350	12,48	18	49,74	459,8

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		515	23,72	22	65,21	511,7

Полдник

770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,03	14	35,84	247,4
Итого за день		1 165	44,57	54	163,6	1 279,2

07.03.2025 (пятница)

Красноуфимск Яе 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	6,89	8	31,19	203,2
870	Бутерброды с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
060	Чай с лимонном @	180	0,05		13,65	53,9
Итого за Завтрак		355	10,43	11	54,41	331

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	7	21,74	168
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		535	15,87	27	66,96	587,8

Полдник

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	100	2,53	4	9,44	120
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Полдник		260	4,62	5	26,79	213,4
Итого за день		1250	30,92	43	139,36	1179,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026