

Председатель Красноуфимской
городской организации Профсоюзного
союза работников народного образования
и науки Российской Федерации
_____ Л.В. Тарасова
« ____ » марта 20 ____ г.

Заведующий МАДОУ детский сад 7
_____ М.Б. Абросимова
« ____ » марта 20 ____ г.

Начальник МО
Управление образованием
городского округа Красноуфимск
_____ Е.А. Вахрушева
« ____ » марта 20 ____ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника

"День здоровья и спорта" среди членов профсоюза дошкольных организаций ГО Красноуфимск

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регламентирует проведение муниципального спортивного праздника «День здоровья и спорта» среди членов профсоюза муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Красноуфимск (далее – День здоровья и спорта).

1.2. Организатором Дня здоровья и спорта является Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №7 с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития воспитанников» (МАДОУ детский сад 7) при поддержке МО Управление образованием городского округа Красноуфимск и территориальной профсоюзной организации МО ГО Красноуфимск.

Общее руководство по подготовке и проведению Дня здоровья и спорта возлагается на профсоюзный комитет, профсоюзных членов МАДОУ детский сад 7.

2. Цель и задачи

2.1 День здоровья и спорта проводится среди членов профсоюзных первичных организаций городского отдела образования города Красноуфимска с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту;
- сохранения и укрепления психологического и физического здоровья работников ДОУ.

Мероприятие имеет свою смысловую направленность и охватывает всех членов первичных профсоюзных организаций дошкольного образования ГО Красноуфимск.

2.2 Задачи:

- получение работниками ДОУ информации о способах сохранения и укрепления здоровья;
- формирование навыков психической саморегуляции, релаксации;
- формирование навыков здорового образа жизни и действий по сохранению собственного здоровья.

3. Участники Дня здоровья и спорта

День здоровья и спорта проводится среди команд (или индивидуальных участников) профсоюзных членов дошкольных организаций городского округа Красноуфимск. Команда состоит из 5 человек.

4. Условия организации и проведения Дня здоровья и спорта

4.1. Время и место проведения

4.1.1. День здоровья и спорта проводится 28 февраля **2025 года с 13:00 до 15:00** на территории МАДОУ детский сад 7 по адресу: ул. Воробьева, 4.

4.1.2. Предварительные заявки принимаются до 26 февраля **2025 года** по электронной почте на электронный адрес: mdou7.2011@yandex.ru. В день проведения мероприятия необходимо иметь при себе заявку в печатном виде (Приложение 1), заверенную заведующим и медицинским работником МДОУ.

4.2. Требования к оснащению команде:

- отличительные знаки участников;
- вымпел с указанием МДОУ;
- удобная спортивная, теплая одежда (шерстяные носки);
- лыжи (по желанию);
- переносная аптечка первой медицинской помощи;

4.3. Программа Дня здоровья и спорта

День здоровья и спорта проводится очно в форме спортивного праздника.

Этапы:

- лыжные гонки по полосе препятствий (прохождение дистанции участника по кругу на лыжах, с выполнением спортивных заданий);
- катание с горки на бубликах (спуск и катание по снежной дорожке на санях);
- метание в цель (разновидности заданий на меткость, точность попаданий в ориентир);
- зимняя полоса препятствий;
- русские народные подвижные игры.

4.4. Регламент

13:00 – Общий сбор, построение, приветствие команд, торжественное открытие Дня здоровья и спорта;

13:15 – Прохождение этапов по программе Дня здоровья и спорта;

14:15 – Подведение итогов, вручение дипломов за 1, 2, 3 место, сертификатов - за участие.

14.30 - Чаепитие.

4.5. Координаторы мероприятия

МАДОУ детский сад 7, тел. (34394) 6-03-27, заместитель заведующего Черепанова Инна Николаевна, председатель первичной профсоюзной организации МАДОУ детский сад 7 Хузина Айдара Фаритовна (тел. 89022609616), эл. адрес: mdou7.2011@yandex.ru.

Заявка
на участие в спортивном празднике
"День здоровья и спорта"
среди членов профсоюза дошкольных организаций ГО Красноуфимск

Наименование МДОО	
Название команды, девиз	
Ф.И.О. участников	
Ф.И.О. капитана команды, контактные данные (тел, эл. почта)	

Руководитель учреждения _____ (_____)

Медицинский работник _____ (_____)