ООО "Комбинат общество ного питания"

Утверждаю директор

/ 10.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск ЛОУ 3-7 д 228 руб

2/10	присноуфимск доз	0-11	. 22	$^{\prime 0}$ $^{\prime P}$.	yu	
Mark ususu	Нанменование блюда	Выходг	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ косил
1-5	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	180	4.98	g	23,58	216
	сливочным	100	4,98		23,38	710
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	I	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	. 3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	10,73	13	49,28	394,2
	Завтовк 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	<u>Obed</u>			,		
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	i	1,16	1,11
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	640	17,8	18	111,15	651,3
	Полдник	,	r	,		
1 073	Пудинг творожно-манный	50	4,16	3	4,98	68,5
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Полдник	260	6,09	3	26,69	184,5
	того за день	I 410	34,62	34	198,32	1 277,5

МАДОУ детский 000 "Комбинат бытестренного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

11.03.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

nemourevnu.	Наименование блюдв	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
-	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	390	12,29	20	51,26	449,4
	<u>Завтрак 2</u>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
	Obeò				,	
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	25
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,2
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого зя Обед	640	17,65	23	81,22	630,5
	<u>Полдник</u>				7	
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	250	3,19	4	41,11	229,4
	Итого за день	1 380	33,47	47	186,4	1 369,6



Утверждаю директор ООО "Комбинат бидествечного питания"

Ю.Козырева 12.03.2025 (cpeòa)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Na .	Няименование блюда	Выходт	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Итого за Завтрак	410	10,66	8	53,47	366,9
	<u> Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3
	Obed					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	645	19,94	20	93,76	698,4
	Полдинк					
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
902	Молоко сгущенное	10	0,79	1	4,77	32,1
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	260	16,97	14	27,71	312,7
	Утого за день	1415	47,97	42	184,74	1 451,3

Утверждаю директор

ООО "Комбинат обществе ного питания" О Ю.Козырева

13.03.2025 (четверг)

enentypes	Наименование блюда Завтрак	Выход г	Белки г	Жиры	Углево-	ЭЦ ккил
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
		30	,	-		
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)		1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак Заетпак 2	410	15,65	18	42,17	448,3
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12.81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
	O6eò					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого зв Обел	675	26,84	22	89,09	666,9
	<u>Полдник</u>				-	
892	Омлет с картофелем 150	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13	ļ	17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Полдник	270	6,83	6	34,44	238,3
	Итого за день	1 455	49,66	46	178,51	1 413,8

ООО "Комбинат опрестоенного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

14.03.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Na Na	Наименование блюда	Выходг	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Итого за Завтрак	390	18	16	52,76	428,8
	<u> Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтряк 2	100			11,2	47,5
	Oбeò				1	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0.14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	645	18,2	26	85,07	659,4
	<u>Полдник</u>		·		, , ,	
1 012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	260	6,75	9	17,39	180,6
	Илого за день	1 395	42,95	- 51	166,42	1 316,3

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен С 17.02.2025 по 17.02.2026