

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

24.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс Г-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,71	10	45,06	343,2

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

1175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	113
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
1318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	60,4
807	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	53,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		515	14,37	14	91,22	523

Полдник

1073	Пудинг творожно-манный	130	10,81	8	12,95	178,1
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
808	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
807	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,1
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		310	12,74	8	33,02	285,1
Итого за день		1290	35,82	32	180,5	1198,8

Согласовано.

утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

25.03.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

841	Капша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	4,75	8	25,91	100,3
8417	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		355	11,25	18	47,03	407,7

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

1092	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,05	23,6
1080	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	67,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	65,9
807	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1118	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	16	22	67,89	546,2

Полдник

1182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Полдник		230	3,19	4	40,01	223,4
Итого за день		1210	30,78	44	167,74	1227,6

(подпись)

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

26.03.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	180			9,57	51,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	47,07	321,9

Завтрак 2

970	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	165,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
807	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Обед		540	15,5	16	78,06	573,9

Полдник

1066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
929	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	14,74	12	22,23	257,4
Итого за день		1215	30,48	36	157,16	1253,5

Согласовано:

7

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

27.03.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,20	168,5
8 8 02	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	34,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,23	5	10,78	114
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,41	376,9
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	1	12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,18		3,9	20
1 85 01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,38	7	6,86	127,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,84		4,85	20,0
Итого за Обед		525	20,1	13	60,88	505,1
Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	60	4,1	5	5,78	85,1
609	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,84		4,85	20,0
Итого за Полдник		230	6,13	5	30,55	210,2
Итого за день		1 200	39,76	33	148,45	1 152,3

(подпись)

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

28.03.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс I-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
413	Какао с молоком	180	7,38	6	18,97	171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		355	16,48	15	46,87	385,8

Завтрак 2

7047	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	20	0,07		1,3	8
1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,36	4	11,96	92,3
150905	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,84		4,85	24,0
Итого за Обед		530	16,08	23	70,87	569,6

Полдник

1012	Запеканка морковная с творогом	50	0,04	3	6,35	53,8
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	5,3	8	15,04	150,6
Итого за день		1195	37,86	46	144,08	1151,5

(Handwritten signature)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026