

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

24.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ расчета	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	186	4,95	8	21,58	216
1 118	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,66	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	49,28	394,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 082	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
800	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Обед		640	17,8	18	111,15	651,3
<u>Полдник</u>						
1 073	Пудинг творожно-манный	150	12,47	9	14,94	205,5
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром	180			9,87	53,9
500	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 118	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Полдник		360	14,4	9	36,65	121,5
Итого за день		1 510	42,93	40	208,28	1 414,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

25.03.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

8501	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,96	8	25,91	199,3
808 07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		390	12,29	20	51,26	449,4

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

9090	Капуста тушеная	40	0,68	1	4,86	31,5
1080	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,94	85
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
9095	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
8090	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		640	17,65	23	81,22	630,5

Полдник

1182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
808	Чай с сахаром @	200			16,7	80,3
Итого за Полдник		250	3,19	4	46,84	249,8
Итого за день		1380	33,47	47	180,4	1369,6



Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

26.03.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак

888	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,17	5	32,21	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	58,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	53,47	366,9

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	185,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,47	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Обед		645	19,94	20	93,76	698,4

Полдник

1006	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	16,19	13	24,58	287,4
Итого за день		1415	47,19	41	181,61	1426

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

27.03.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ расхода	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
--------------	--------------------	------------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	108,2
808 017	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,33	6	12,31	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	124,8
Итого за Завтрак		410	15,05	18	42,17	446,3

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

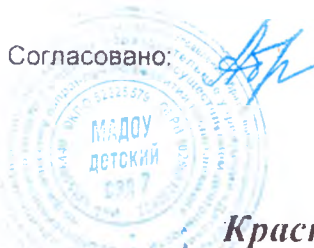
Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	6,16	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085 01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром (а)	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		675	26,84	22	86,96	606,9

Полдник

892	Омлет с картофелем 150	70	4,78	6	6,75	99,3
669	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		270	6,83	6	34,44	238,3
Итого за день		1 455	48,22	46	178,51	1 413,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

28.03.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ ингредиента	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
------------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
819	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	58,7
Итого за Завтрак		390	18	16	52,76	428,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,93	12
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1099,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	69,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1418	Хлеб ржаной	10	0,85		4,84	21,9
Итого за Обед		645	18,2	26	85,07	659,4

Полдник

1012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	6,75	9	17,39	180,6
Итого за день		1395	42,95	51	166,42	1316,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026