

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкинов

19.05.2023 г. (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п. п.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углероды г	Э ккал
------------	--------------------	---------	------------	-----------	---------------	--------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	49,28	394,2

Завтрак 2

928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,18		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2		100	0,18		12,18	50,9

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		635	17,77	17	110,86	648,5

Полдник

320,02	Пудинг манный с яблоками (вареный на пару) с повидлом яблочным	170	4,82	6	26,9	182,3
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Полдник		350	4,82	6	36,77	236,2
Итого за день		1 495	33,5	36	209,09	1 329,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

20.05.2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п.п. по порядку	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		390	12,29	20	51,26	449,4

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		630	17,09	22	76,71	641,5

Полдник

1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		250	3,19	4	41,11	229,4
Итого за день		1 370	32,91	46	181,89	1 380,6

10

Согласовано:

Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконов

21.05.2025 (среда)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ по-порядку	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
828	Чай с сахаром (а)	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	53,47	366,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	10	0,07	1	0,75	7,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,55	9	34,53	208,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		640	26,16	26	101,09	706,4
Полдник						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	16,19	13	24,58	287,4
Итого за день		1 410	53,41	47	188,94	1 434

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирикова

22.05.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п.п.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
308,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		410	15,65	18	42,17	448,3
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		670	28,8	16	100,99	692,7
Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		270	6,83	6	34,44	238,3
Итого за день		1 450	51,62	40	190,41	1 439,6

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Цирканова

Дата документа

23.05.2023

(пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	18	16	52,76	428,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		640	17,37	26	83,09	686

Полдник

934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	10,96	10	44,81	316,8
Итого за день		1 390	46,33	52	191,86	1 479,1

(Handwritten signature)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026