Me	Красноуфимск Яс		Белки			
ent pur		Выход г	E .	r	лы г	ЭЦкка
111.	<u>Завтрак</u>	(2) feld fre	0217	0.47	1,127-01	0.1
013	Каша пшеничная молочная жидкая с	170	5,11	6	21,44	170,2
	маслом сливочным	127274	13415		PHI.	7.40
148	Хлеб ржаной	25	2,12	1117	12,12	67,2
259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром (а),	150		2007	8,23	44,9
	Итого за Завтрак	355	7,31	14	41,92	348,4
	Завтрак 2	250455	MALE.	100		1317171
707	Сок натуральный	100	1.574	141 h	11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2 Обед	100	1000	STELLY.	11,2	47,5
016	Суп-тноре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0.65	-7.2	3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
126	Соус томатный	20	0.12	112	1,16	11,1
		110		1 1 1 1	28,39	156
516	Макаронные изделия отварные с маслом		4,75	2		90.5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	5 ( 5 )	19,22	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
148	Хлеб ржаной	10	0,85	n arr	4,85	26,9
	Итого за Обед	515	14,43	12	85,68	571,5
100	Полдник	50	4.76	5	15,41	124,7
190	Ватрушка с творогом*	741311 h.C	4,75			90
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	214,7
	Итого за Полдник Итого за лень	1 170	9,1	36	161,26	1 182,1





Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

5,2027 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак	CHA			4551-44	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	25,35	180,6
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	. 5	10,34	94,4
828	Чай с сахаром @	180	194		9,87	53,9
	Итого за Завтрак	365	8,84	13	45,56	328,9
	Завтрак 2	A CARRON	ervier.		100	
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100 1	0,34		12,81	60,3
	Obed					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	1101	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	FERM	4,85	26,9
-	Итого за Обед	575	18,46	28	77,05	597,7
	<u>Полдник</u>	MILL FOR		100	14.7	
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	150	0,04	100	11,37	44,9
	Итого за Полдник	200	3,23	4	41,51	214,4
	Итого за день	1 240	30,87	45	176,93	1 201,3

Согласовано: Утверждае директор
ООО "А бука питания"
Дабука
Питания"
При применнова
Виз 1025 (среда)

cuentyphi	Науменование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углепо-	ЭЦ ккал
1/30	Завтрак		1.000		Y/JE LO	11.7
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Завтряк	365	10,7	10	44,66	303,4
	Saamvak 2	A 18 A	100	Ť-A		
976	Яблоки свежие	100	0,4	11943	9,8	73,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3
	Обед	何人与最大	1,498747	2 (67)	STAN	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150,	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5.	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	130	9,41	11	25,47	228,1
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04	Mili	28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого зя Обед	465	15,86	17	79,97	481,5
	<u>Полдник</u>	21/48 //			1 18 8	
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром_(а)	150		H.E.	8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07	21.7	5,35	28,4
	Итого за Полдник	220	11,46	7	28,76	240,7

1 150

Итого зя день

163,19

1 098,9

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

(четверг)

N <sub>2</sub> €	СЭД 7 Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры г	Углево-	ЭЦ ккал
1/3	Завтрак		LEN	O King	14124	
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,7	7	22,27	204
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
	Итого за Завтрак	350	10,21	18	45,46	431,3
	<u>Завтрак 2</u>	la la local	13312		MEDICAL	
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,18	1944/6	12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,18	4 11	12,18	50,9
	<u>Обед</u>				ANGLY Y	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	- 1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
699	Напиток лимонный	150	0,11	154	14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	Maj	4,85	26,9
	Итого за Обед	515	24,02	20	60,1	487,4
	Полдник	17-	79518		19(9.7)	Day !
1 284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	14,11	4,85	26,9
1 188	Чай с сахаром	150	(A) file	-177.7	12	47,9
	Итого за Полдник	310	7,91	5	29,46	223,5
	Итого за лень	1 275 .	42.32	43	147,2	1 193,1

Согласовано.

000 "Азбука питаніда Е А Широканове

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Ла цептучты	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
10	3aempax	LVOS	Tol.	Eine	( APP of	11 70 - 77
848	Каша і пшено рисужидкая молочная с маєдом сливочным	150	6,89	8	32,19	203,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	6,3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном @	180	0,05	1145	13,65	53,9
	Итого за Завтрак	355	10,43	11	54,41	331
	<u>Завтрак 2</u>	0.35550	All the	150	A STORY	POR IX
707	Сок натуральный	100	是是	15.5	11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100	200	1942	11,2	47,5
	Обед	C. Caroli	ALC:		PERCH	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24	NDP.	3	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	.1,15	1	0,04	11,8
699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	2	30,97	170,2
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	1,502	4,85	26,9
	Итого за Обед	550	18,64	19	79,04	606,4
	<u>Полдник</u>	SHARE	934	27.50	C 105 1 V	SWALL.
769	Булочка домашняя	40	3,02	5	24,74	157,6
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
	Итого за Полдник	190	4,04	6	36,74	223,6

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен С 17.02.2025 по 17.02.2026