

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Циркова

26.05.2025 (пн) (недельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>8,21</b>	<b>15</b>	<b>47,35</b>	<b>387,4</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,13	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>655</b>	<b>19,05</b>	<b>16</b>	<b>110,2</b>	<b>744,6</b>
<b>Полдник</b>						
1 190	Ватрушка с творогом*	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>10,55</b>	<b>11</b>	<b>24,81</b>	<b>244,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>37,81</b>	<b>42</b>	<b>193,56</b>	<b>1 424,2</b>

Согласовано.

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

27.05.2023 (вторник)

## Краснофимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	203,1
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,07</b>	<b>15</b>	<b>51,9</b>	<b>376,3</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>19,64</b>	<b>28</b>	<b>87,56</b>	<b>653</b>
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>3,25</b>	<b>4</b>	<b>45,3</b>	<b>229,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 410</b>	<b>33,3</b>	<b>47</b>	<b>197,57</b>	<b>1 319</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова



28.05.2025 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>12,28</b>	<b>11</b>	<b>50,69</b>	<b>345,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	150	10,85	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		38	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>605</b>	<b>19,87</b>	<b>21</b>	<b>106,78</b>	<b>623,6</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром (a)	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>11,46</b>	<b>7</b>	<b>30,4</b>	<b>249,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 365</b>	<b>44,01</b>	<b>39</b>	<b>197,67</b>	<b>1 292,5</b>

111

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ порции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>11,52</b>	<b>21</b>	<b>51</b>	<b>485</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,18		12,18	50,9
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,18</b>		<b>12,18</b>	<b>50,9</b>
<b><u>Обед</u></b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>27,18</b>	<b>22</b>	<b>70,13</b>	<b>561,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>360</b>	<b>8,13</b>	<b>5</b>	<b>33,96</b>	<b>240,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 455</b>	<b>47,01</b>	<b>48</b>	<b>167,27</b>	<b>1 337,9</b>

*(Handwritten mark)*

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина



### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>12,52</b>	<b>12</b>	<b>64,08</b>	<b>392,5</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	31,55	184,4
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>645</b>	<b>20,08</b>	<b>21</b>	<b>89,98</b>	<b>680,3</b>
<b>Полдник</b>						
769	Булочка домашняя	40	3,02	5	24,74	157,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>4,25</b>	<b>6</b>	<b>39,14</b>	<b>236,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 375</b>	<b>36,85</b>	<b>39</b>	<b>204,4</b>	<b>1 357,1</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026