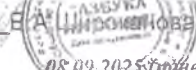


Согласовано:



Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"



08.09.2025 (Понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каши ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	179,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	1		16,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,91	11	50,05	355,9
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	88
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	60	1,86		3,9	24
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	80	6,22	8	12,79	194,8
512	Рис принушенный	150	3,6	6	37,05	220,4
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		745	20,34	23	103,91	739,5
<u>Полдник</u>						
1 099	Запеканка картофельная с мясом птицы	150	3,58	9	32,23	225,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
Итого за Полдник		390	16,42	17	80,9	559
Итого за день		1 665	48,15	51	246,62	1 742,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюканова

09.09.2022 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
Итого за Завтрак		400	10,87	23	48,85	463,4

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		735	27,09	38	78,94	741,1

Полдник

1 066	Сырники	120	2,49	2	3,25	38,5
1 142	Повидло	20	0,08		13	50
920	Молоко кипяченное	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		340	8,37	8	25,65	208,5
Итого за день		1 575	46,67	69	167,25	1 477,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
В.А. Чиряков

10.09.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
Итого за Завтрак		410	10,66	10	58,71	404,1
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	88
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	2	6,48	53,4
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	80	12,44	10	12,79	194,8
959	Рагу из овощей	140	3	6	19,8	146,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		705	25,26	26	101,48	750,8
Полдник						
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник		260	10,96	9	43,41	302,8
Итого за день		1 495	47,36	45	215,36	1 545,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

11.09.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
101	Суп молочный с крупой	200	4,92	6	17,08	144,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
Итого за Завтрак		420	9,73	21	40,02	408,6
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	80	12,1	9	8,41	191,3
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		735	31,52	17	118,01	787,8
Полдник						
972	Омлет натуральный	150	11,09	10	12,77	220,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		340	12,16	10	32,52	306,2
Итого за день		1 595	53,75	48	204,36	1 566,9

Согласовано:

А.В.Р.

Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

12.09.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
--	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
Итого за Завтрак		400	17,84	17	64,31	520,2

Завтрак 2

707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
Итого за Завтрак 2		180			20,16	85,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	16	14,87	124,6
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		745	27,47	42	98,84	853,2

Полдник

1 182	Машиник	60	3,83	5	36,19	201,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	9,63	11	45,59	321,4
Итого за день		1 585	54,94	70	228,9	1 780,3

22

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026