

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюкова  
22.09.2025 (вторник)

**Краснофимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	179,7
1 148	Хлеб ржаной	20	68	26	388	2 072
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>77,21</b>	<b>36</b>	<b>428,35</b>	<b>2 376,1</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>120</b>	<b>0,48</b>		<b>11,76</b>	<b>88</b>
<b><u>Обед</u></b>						
811	Горошек зеленый консервированный	60	1,86		3,9	24
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	80	6,22	8	12,79	194,8
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	30	102	40	582	3 108
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>119,79</b>	<b>62</b>	<b>671,36</b>	<b>3 769,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 099	Запеканка картофельная с мясом птицы	150	3,58	9	32,23	225,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	102	40	582	3 108
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
<b>Итого за Полдник</b>		<b>390</b>	<b>115,87</b>	<b>56</b>	<b>648,35</b>	<b>3 589,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 665</b>	<b>313,35</b>	<b>154</b>	<b>1 759,82</b>	<b>9 823,2</b>



Согласовано:

*Ар*

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

23.09.2023 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>10,87</b>	<b>23</b>	<b>48,85</b>	<b>463,4</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>	<b>64,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>27,09</b>	<b>38</b>	<b>78,94</b>	<b>741,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066	Сырники	120	2,49	2	3,25	38,5
1 142	Повидло	20	0,08		13	50
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>340</b>	<b>8,37</b>	<b>8</b>	<b>25,65</b>	<b>208,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 575</b>	<b>46,67</b>	<b>69</b>	<b>167,25</b>	<b>1 477,3</b>



Согласовано:

*Ар*

Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Широкова

25.09.2023 (четверг)

**Краснофимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
101	Суп молочный с крупой	200	4,92	6	17,08	144,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
<b>Итого за Завтрак</b>		420	9,73	21	40,02	408,6
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,34		13,81	64,3
<b><u>Обед</u></b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	80	12,1	9	8,41	191,3
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	5	32,82	189,3
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	102	40	582	3 108
<b>Итого за Обед</b>		735	130,97	57	685,46	3 818,1
<b><u>Полдник</u></b>						
972	Омлет натуральный	150	11,09	10	12,77	220,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
<b>Итого за Полдник</b>		340	12,16	10	32,52	306,2
<b>Итого за день</b>		1 595	153,2	88	771,81	4 597,2

*10*

Согласовано:

*Авр*

Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

В. А. Широканова

26.09.2024 (пятница)

**Краснофимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>17,84</b>	<b>17</b>	<b>64,31</b>	<b>520,2</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>180</b>			<b>20,16</b>	<b>85,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,87	124,6
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	1,02	40	582	3 108
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>126,92</b>	<b>81</b>	<b>666,29</b>	<b>3 883,5</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>9,63</b>	<b>11</b>	<b>45,59</b>	<b>321,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 585</b>	<b>154,39</b>	<b>109</b>	<b>796,35</b>	<b>4 810,6</b>

*М*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026