

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азотка питание"

ЛІЧЕННЯ

А. Широкомова

13.10.2025 (пн) недельник

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руо

Номер позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭП ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	6	0,05	4	0,08	39,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого по Завтраку	351	7,29	11	41,88	319,6

Задачи

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	6	0,05	4	0,08	39,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9

Ітоги за Завтрашній

Задание 2

976	Яблоки свежие	110	0,44	10,78	80,7
	Итого за Завтрак 2	110	0,44	10,78	80,7

Обе

1 016	Суп-пюре овощной	150	2,14	4	10,45	86
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	10	0,06		0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
390	Компот из свежих плодов	150	0,02		3,58	14,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		505	14,4	13	69,82	491,1

Итого за Обе

Полдник

1190	Батрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	200	9,1	10	22,46	214,7
	Итого за день	1166	31,23	34	144,94	1106,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Б.А. Широканова

* 14.10.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руо

№ пункт	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	150	4,22	5	23,76	169,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	356	5,59	13	40,7	342,7
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
Обед						
1 624,04	Морковь, тертая с сахаром	30	0,36	2	3,36	31,2
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	575	17,99	31	74,7	591,1

Поздник

1182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
	Итого за Полдник	200	7,55	8	36,16	247,4
	Итого за день	1 231	31,47	52	165,37	1 245,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

ГЛАВА 1. АЗБУКА

© А. Миронова

15.10.2025 (cpeda)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ пункта	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Задачи

852	Каша манная жидккая молочная с маслом сливочным	150	4,32	5	22,87	155,4
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2

8 ЗА ЗАВІТРА

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

056

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	130	9,41	11	23,47	228,1
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		495	15,06	21	57,19	440,3

Попдник

1 066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Понедельник	220	1,29	1	20,12	92,2
	Итого за день	1 121	25,53	31	134,69	891,5

Согласовано:



Утверждаю-директор

ООО "Азбука питания"

А. Цирюкова

16.10.2013 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ печати/уны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭД ккал
-----------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	170	4,87	5	23	169,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Завтрак			356	8,33	14	47,42
						383,8

Завтрак 2

928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2			100	0,17		50,9

Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1	3,24	26,7
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,52	4	10,37	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Ragu из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
699	Напиток лимонный	150	0,02		2,91	14
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед			515	23,66	23	49,57
						463,6

Полдник

892	Омлет с картофелем	80	0,82	1	1,16	18,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник			230	0,82	1	13,16
						66,7
Итого за день			1 201	32,98	38	122,33
						965

49

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Б(А)Широканова

37.10.2023 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак

848	Каша (пшено,рис) жидккая молочная с маслом сливочным	150	5,37	6	32,09	202,7
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
686	Чай с лимоном @	180	0,05		13,65	53,9
	Итого за Завтрак	356	9,05	9	54,65	333,5

Завтрак 2

912	Компот из свежих яблок	100	0,05		11,94	49,6
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		11,94	49,6

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	134,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	7,46	5	38,9	227,7
901	Соус красный основной	10	0,07	1	0,75	7,9
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	515	20,64	23	85,06	645,7

Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	8,01	105,6
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 141,09	Печенье детское @	10	0,75	1	5,67	40,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	220	12,63	11	27,23	261,3
	Итого за день	1 191	42,37	43	178,38	1 290,1

9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен С 17.02.2025 по 17.02.2026