

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Цириканова

01.11.2023 (суббота)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,59 | 5 | 21,64 | 152 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 97 | Сыр (порциями) | 6 | 1,61 | 2 | | 21,8 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 |
| Итого за Завтрак | | 366 | 9,13 | 9 | 45,74 | 304,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 100 | 0,17 | | 12,18 | 50,9 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,17 | | 12,18 | 50,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 1,62 | 4 | 10,68 | 83,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 50 | 3,89 | 5 | 7,99 | 121,7 |
| 512 | Рис припущенный | 130 | 3,12 | 5 | 32,11 | 191 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 150 | 0,01 | | 5,7 | 13,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 515 | 12,78 | 16 | 72,07 | 504,6 |
| Полдник | | | | | | |
| 769,12 | Булочка домашняя | 70 | 5,29 | 8 | 43,3 | 275,8 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 150 | | | 8,23 | 44,9 |
| Итого за Полдник | | 220 | 5,29 | 8 | 51,53 | 320,7 |
| Итого за день | | 1 201 | 27,37 | 33 | 181,52 | 1 181 |

Согласовано:

Ар

Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

И.А. Цирканова

05.10.2025 (среда)

красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|---|--------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
|---|--------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|------------------|------------------------------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 883 | Каша пышная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 5,75 | 6 | 25,43 | 194,1 |
| 828 | Чай с сахаром (м) | 180 | | | 4,37 | 53,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 1,67 | 3 | 8,91 | 76,9 |
| Итого за Завтрак | | 366 | 9,38 | 9 | 44,21 | 324,9 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|--------------------|---------------|-----|------|--|-------|------|
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак 2 | | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |

Обед

| | | | | | | |
|---------------|----------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 150 | 1,14 | 4 | 8,21 | 74,7 |
| 1 052 | Мясо куб. отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 054,01 | Котлета Детская из мяса птицы | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 |
| 845,03 | Каша гречневая вязкая | 110 | 4,79 | 4 | 20,5 | 125,2 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 495 | 18,11 | 16 | 70,56 | 492,4 |

Полдник

| | | | | | | |
|------------------|-----------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 934 | Булочка "Безе" (м) | 50 | 4,3 | 5 | 29,51 | 164 |
| 914 | Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 4 | 6 | 79,5 |
| Итого за Полдник | | 200 | 8,65 | 7 | 35,51 | 243,5 |
| Итого за день | | 1 171 | 36,58 | 32 | 161,36 | 1 141,5 |

9

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Абука питания"

Е.А. Щироманова

06.11.2022 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руб

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|---|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

| | | | | | | |
|------------------|------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 284 | Суд.моло. чаше с варениками | 170 | 8 | 5 | 14,29 | 168,5 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 26 | 1,37 | 8 | 7,05 | 119,6 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 160 | 2,4 | 2 | 19,72 | 71,2 |
| Итого за Завтрак | | 356 | 11,77 | 15 | 32,08 | 359,3 |

| | | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |

| | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| Обед | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из картофеля | 150 | 4,63 | 2 | 12,56 | 83 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,65 | | 3,9 | 20 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50 | 8,48 | 7 | 6,86 | 127,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 10 | 0,06 | | 0,58 | 5,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 3,07 | 3 | 30,3 | 174,8 |
| 933 | Компот из яблок и груш | 150 | 0,1 | | 14,8 | 61,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 515 | 21,98 | 13 | 82,4 | 556,9 |

| | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------|-------|----|-------|---------|
| Полдник | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный | 60 | 4,43 | 4 | 5,1 | 66,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 23,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Полдник | | 230 | 6,35 | 4 | 27,11 | 190,3 |
| Итого за день | | 1 201 | 40,44 | 32 | 158,4 | 1 110,8 |

Согласовано

утверждено

ООО "Азбука питания"

Евг.А.Щербакова

№ 37.11.025 (пятица)

Красноуфинск Яс 1-3 с 202 руб

| № | Наименование блюд | Выход г | Белки | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
|---|-------------------|---------|-------|------|---------|---------|
|---|-------------------|---------|-------|------|---------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 852 | Каша манная кашка молочная с маслом сливочным | 150 | 4,32 | 5 | 22,87 | 155,4 |
| 919 | Какао с молоком | 160 | 6,3 | 6 | 16,06 | 152 |
| 810 | Бутерброд с маслом | 20 | 3,63 | 1 | 8,91 | 76,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,61 | 1 | 8,03 | 42,6 |
| Итого за Завтрак | | 351 | 15,86 | 13 | 55,87 | 426,9 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|-----|------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 1,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 1,2 | 47,5 |

Обед

| | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 813 | Икра кабачков, из пром. производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,52 | 29,1 |
| 1 018 | Суп с крупами, из суповой "Волга" со | 150 | 2,46 | 4 | 11,15 | 93,4 |
| 1 699,05 | Фигуры из фарша (ид) | 50 | 7,32 | 11 | 3,52 | 139,6 |
| 901 | Соус красный томатный | 10 | 0,07 | 1 | 0,75 | 7,9 |
| 512 | Рис пропаренный | 110 | 2,04 | 4 | 27,17 | 161,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,35 | 76,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,05 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 580 | 16,1 | 23 | 78,13 | 590,6 |

Полдник

| | | | | | | |
|------------------|------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 182 | Манник | 60 | 3,63 | 5 | 20,9 | 201,4 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| Итого за Полдник | | 210 | 8,18 | 10 | 27,95 | 291,4 |
| Итого за день | | 1 191 | 40,14 | 50 | 189,04 | 1 356,4 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026