

Согласовано:

*А.Н.*



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюкова

01.11.2023 (суббота)

## Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ пеналтумы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

### Завтрак

1111	Каша яичная молочная жидккая с маслом сливочным	160	4,59	5	21,64	152
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак						304,8

### Завтрак 2

928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2						50,9

### Обед

1030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
512	Рис припущеный	130	3,12	5	32,11	191
1318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед						504,6

### Полдник

769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
828	Чай с сахаром ②	150			8,23	44,9
Итого за Полдник						320,7
Итого за день						1181

*А.Н.*

Согласовано:

*Абр*

7

Утверждаю директор

ООО "Азрукэ питания"

ЗБУК

В.А. Широкова

заслуженный

учитель

95.9.2025 (среда)

МАСУ  
ДЕСЕРТ  
сайт

## Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ помещения	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

883	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	160	5,75	5	25,13	194,1
828	Чай с сахаром	180			5,37	53,9
810	Бутерброд с сыром	23			8,91	76,9
<b>Итого за Завтрак</b>						<b>324,9</b>

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак 2</b>						<b>80,7</b>

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо куриное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,64	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса говяды	50	7,78	6	7,99	121,7
845,03	Каша гречневая вязкая	110	4,79	4	20,5	125,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	50,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,95		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>						<b>492,4</b>

Полдник

934	Булочка "Бесквист"	50	4,3	3	29,51	164
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
<b>Итого за Полдник</b>						<b>243,5</b>
<b>Итого за день</b>						<b>1 141,5</b>

9

Согласовано.

МДДСУ  
детский  
са. 7Утверждаю директор  
ООО "Абака питание"  
Е.А. Широканова

06.11.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Высота	Белки	Жиры	Углево- дь	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 284	Суп-моль (б) с вермийлью	170	8	5	14,29	168,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	3	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	160	2,4	2	10,72	71,2
		<b>Итого за Завтрак</b>	<b>356</b>	<b>11,77</b>	<b>15</b>	<b>32,08</b>
<b>Бутерброд</b>						
705	Напиток из яиц с чиповниками	100	0,34		13,81	64,3
		<b>Итого за Бутерброд</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>	<b></b>	<b>13,81</b>
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из яиц с рисом	150	4,63	2	12,54	85
943	Гренки из курицы с яйцом	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса, пюре с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
1 126	Соус томатный	10	0,06		0,58	5,6
516	Макаронные изделия с яичным с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
933	Компот из яблок с яйцом	150	0,1		14,8	61,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
		<b>Итого за Обед</b>	<b>515</b>	<b>21,98</b>	<b>12</b>	<b>82,4</b>
<b>Полдник</b>						
972	Омлет на гуаране	60	4,43	4	5,11	66,1
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,39	23,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
		<b>Итого за Полдник</b>	<b>230</b>	<b>4,35</b>	<b>4</b>	<b>27,31</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1201</b>	<b>40,44</b>	<b>32</b>	<b>138,74</b>
<b>110,8</b>						

*— С —*

Согласовано

утверждает директор

ООО "Азотка питания"

Е.А.Щирков Нада

№ 07.11.1625 патница)



## Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руб

№ рецептуры	Наименование блоков	Выход г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
----------------	---------------------	---------	-------	------	----------	---------

## Завтрак

852	Каша манная каштакая молочная с маслом сливочным	150	4,32	5	22,87	155,4
919	Кафе с молоком	160	6,3	6	16,06	152
810	Бутерброд с маслом	20	3,63	1	8,91	76,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
Итого за Завтрак			351	15,86	15	426,9

## Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			1,2	47,5
Итого за Завтрак 2			100		1,2	47,5

## Обед

813	Икра каббасова пром.производства	30	0,36	4	2,72	29,1
1018	Суп с круассаном "Вестна" со	150	1,46	4	11,15	93,4
1699,05	Фрукты яблоко	50	7,32	11	3,52	139,6
901	Соус красный томатный	10	0,07	1	0,75	7,9
512	Рис пропаренный	110	2,64	4	27,7	161,6
928	Компот яблочный сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	1,67	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,55	25,9
Итого за Обед			550	19,1	25	590,6

## Полдник

1182	Манник	60	5,63	5	20,9	201,4
920	Молоко кипяченое	150	4,33	5	7,05	90
Итого за Полдник			210	8,18	10	23,24
Итого за день			1191	40,14	50	188,04
						1356,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен С 17.02.2025 по 17.02.2026