

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Широкова

01.11.2025 (суббота)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		406	9,83	10	50,05	332,7

**Завтрак 2**

928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2		100	0,17		12,18	50,9

**Обед**

1030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,92	100,2
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	15,19	19	81,53	587

**Полдник**

769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		250	10,51	14	51,76	383,8
Итого за день		1356	35,7	43	195,22	1354,4

Согласовано:

*А.В.*

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

05.11.2025 (среда)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	26	3,6	3	8,91	76,9
Итого за Завтрак		406	10,1	10	48,49	355,1
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак 2		110	0,44		10,78	80,7
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
845,03	Каша гречневая вязкая	130	5,66	5	24,22	148
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	22,91	21	85,45	608,2
<b>Полдник</b>						
934	Булочка "Восход"	60	5,16	4	35,41	196,8
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник		260	10,96	9	43,41	302,8
Итого за день		1 376	44,41	40	188,13	1 346,8

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е. А. Цирюканова

06.11.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Угле- воды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	1	12,06	80,1
Итого за Завтрак		406	13,49	15	35,95	397,9
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,01	178,4
1 126	Соус томатный	15	0,06		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,83	25,9
Итого за Обед		620	27,96	17	103,36	688,6
<b>Полдник</b>						
972	Омлет натуральный	70	5,17	5	5,96	102,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,33	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,83	25,9
Итого за Полдник		270	7,09	5	30,56	214,6
Итого за день		1 396	48,88	39	183,68	1 365,4

Согласовано:

*Ар*

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.И.Иванова

07.11.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Весовая	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,4	186,5
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	26	3,6	3	8,91	76,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	5,03	42,6
Итого за Завтрак		401	17,5	16	60,45	477
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	3,22	29,1
1018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	180	2,9	5	13,38	112,1
1699,05	Фигурки рыбные (а)	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный томатный	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис пропаренный	130	3,12	3	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,8		4,2	25,9
Итого за Обед		620	17,7	27	12,6	672
<b>Полдник</b>						
1182	Манник	60	3,83	5	30,19	201,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	9,63	11	39,59	321,4
Итого за день		1381	44,83	54	211,84	1519,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026