

Составлено:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Н.А. Широканова

01.12.2023 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергия ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	--------------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак			406	9,83	10	332,7

Завтрак 2

928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2			100	0,17		12,18

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
512	Рис припущеный	130	3,12	5	32,11	191
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед			600	15,19	19	88,68

Полдник

769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник			250	10,51	14	51,76
Итого за день			1 356	35,7	43	202,67
						1 354,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

ЛЯЗУКА
Е.А.Цироканова

102
1942

02.12.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
850 Каша овсяная Геркулес жидккая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808 Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1110 Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
897 Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
Итого за Завтрак	401	11,74	20	57,54	441,6

Задание 3

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Зимник 2	100	0,34		13,81	64,3

Open

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы (@)	70	12,7	5	2,52	178,7
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,3	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	22	13	63,47	508

Итого за Об

Полдник						
1 066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром (у)	200			10,97	58,9
Итого за Полдник		270	1,29	1	19,09	104,2
Итого за день		1 371	35,37	34	153,91	1 118,1

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Агроука питанія"

АЗБУКА

03/12/2025 (cpeqa)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
		Итого за Завтрак	406	10,1	10	48,49
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
		Итого за Завтрак 2	110	0,44		10,78
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлеты Детские из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
845,03	Каша гречневая вязкая	130	5,66	5	24,22	148
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
		Итого за Обед	600	22,91	21	92,9
Полдник						
934	Булочка 'Большая'	60	5,16	4	35,41	196,8
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
		Итого за Полдник	260	10,96	9	43,41
		Итого за день	1 376	44,41	40	195,58
						1 346,8

Согласовано:



Утверждено директором

ООО "Азбука питания"

Е. А. Широканова

04.12.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак

1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
Итого за Завтрак		406	13,49	17	35,95	397,9

Завтрак 2

705	Напиток из яиц в шиневнике	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3

Обед

1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гречки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса говяды с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	15	0,09	3	0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		620	27,96	20	110,81	688,6

Полдник

972	Омлет натуральный	70	5,17	5	5,96	102,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		8,33	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		270	7,09	5	33,54	214,6
Итого за день		1 396	48,88	42	194,11	1 365,4

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А.Щироканова

05.12.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п/п меню	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жемчужная сливочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какас с подсолнечником	180	5,09	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
Итого за Завтрак		401	15,51	16	66,92	477

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69

Обед

811	Горячий салат консервированный	30	0,93		1,95	12
1018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 699,05	Фигурки рыбные (шт)	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный острый	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
928	Компот из сливы с хурмой	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб пшеничный	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		620	18,27	23	99,78	654,9

Полдник

1 182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	9,63	11	45,59	321,4
Итого за день		1 381	43,41	50	223,49	1 522,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен С 17.02.2025 по 17.02.2026