

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

Б.А. Широканова

15.12.2025 (подпись)

МАДОУ
детский
сад 7

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № п/п | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|--|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным | 160 | 4,59 | 5 | 21,64 | 152 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 97 | Сыр (порциями) | 6 | 1,61 | 2 | | 21,8 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 |
| Итого за Завтрак | | 366 | 9,13 | 9 | 45,74 | 304,8 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------|------------|-------------|--|--------------|-------------|
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 100 | 0,17 | | 12,18 | 50,9 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,17 | | 12,18 | 50,9 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 1,62 | 4 | 10,68 | 83,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 50 | 3,89 | 5 | 7,99 | 121,7 |
| 512 | Рис припущеный | 130 | 3,12 | 5 | 32,11 | 191 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 150 | 0,01 | | 5,7 | 13,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 515 | 12,78 | 16 | 78,03 | 504,6 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 769,12 | Булочка домашняя | 70 | 5,29 | 8 | 43,3 | 275,8 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 150 | | | 8,23 | 44,9 |
| Итого за Полдник | | 220 | 5,29 | 8 | 51,53 | 320,7 |
| Итого за день | | 1 201 | 27,37 | 33 | 187,48 | 1 181 |

— 9 —

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Щирокенова



16.12.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № | Название блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергия ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Сад 7 | | | | | | |
| 850 | Каша гречневая Геркулес жидккая молочная с маслом сливочным | 160 | 5,38 | 7 | 23,03 | 177,1 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 26 | 1,37 | 8 | 7,07 | 119,6 |
| 1110 | Кофеинный напиток с молоком | 150 | 2,25 | 2 | 10,05 | 66,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,61 | 1 | 12,5 | 42,6 |
| Итого за Завтрак | | 351 | 10,61 | 18 | 52,65 | 406,1 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------|------------|-------------|--|--------------|-------------|
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,48 | 2 | 10,53 | 63,7 |
| 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1024 | Гуляш из курицы @ | 50 | 9,07 | 3 | 1,8 | 127,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,39 | 4 | 16,16 | 107,8 |
| 699 | Напиток лимонный | 150 | 0,02 | | 2,91 | 14 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 495 | 17,1 | 11 | 52,95 | 407,7 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|-----------------|--------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1066 | Сырники | 60 | 1,25 | 1 | 1,62 | 19,3 |
| 1142 | Повидло | 10 | 0,04 | | 6,5 | 25 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 180 | | | 9,87 | 53,9 |
| Итого за Полдник | | 250 | 1,29 | 1 | 17,99 | 98,2 |
| Итого за день | | 1 196 | 29,34 | 30 | 137,4 | 976,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

Б. А. Чироканова



17.12.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| Меню посещения | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|-----|------|---|-------|-------|
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 5,75 | 6 | 25,43 | 194,1 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 180 | | | 9,87 | 53,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 26 | 3,63 | 3 | 8,91 | 76,9 |
| Итого за Завтрак | | 366 | 9,38 | 9 | 44,21 | 324,9 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|---------------|-----|------|--|-------|------|
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Завтрак 2 | | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 150 | 1,14 | 4 | 8,21 | 74,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 054,01 | Котлета Детская из мяса птицы | 50 | 7,78 | 6 | 7,99 | 121,7 |
| 845,03 | Каша гречневая вязкая | 110 | 4,79 | 4 | 20,5 | 125,2 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 495 | 18,11 | 16 | 76,52 | 492,4 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 934 | Булочка "Веснушка" | 50 | 4,3 | 3 | 29,51 | 164 |
| 914 | Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 4 | 6 | 79,5 |
| Итого за Полдник | | 200 | 8,65 | 7 | 35,51 | 243,5 |
| Итого за день | | 1 171 | 36,38 | 32 | 167,02 | 1 141,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

18.12.2023 (четверг)

МАДОУ
детский**Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**

| № п/п рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|--------------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 284 | Суп молочный с вермишелью | 170 | 8 | 5 | 14,29 | 168,5 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 26 | 1,37 | 8 | 7,07 | 119,6 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 160 | 2,4 | 2 | 10,72 | 71,2 |
| | Итого за Завтрак | 356 | 11,77 | 15 | 32,08 | 359,3 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|-----|-----------------------------|------------|-------------|--|--------------|-------------|
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |

Обед

| | | | | | | |
|----------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 150 | 4,63 | 2 | 13,55 | 85 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,65 | | 3,9 | 20 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50 | 8,48 | 7 | 6,86 | 127,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 10 | 0,06 | 2 | 0,58 | 5,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 5,07 | 3 | 30,3 | 174,8 |
| 933 | Компот из яблок и изюма | 150 | 0,1 | | 14,8 | 61,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| | Итого за Обед | 515 | 21,98 | 15 | 91,5 | 536,9 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------|-------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 972 | Омлет натуральный | 60 | 4,43 | 4 | 5,11 | 88,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 8,33 | 28,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| | Итого за Полдник | 230 | 6,35 | 4 | 30,29 | 190,3 |
| | Итого за день | 1 201 | 40,44 | 34 | 167,68 | 1 170,8 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Б. А. Широканова

19.12.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| Номер блюда | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------|---|-----|------------|--------------|-----------|--------------|
| 852 | Каша манная жидккая молочная с маслом сливочным | 150 | 4,32 | 5 | 22,87 | 155,4 |
| 919 | Какао с молоком | 160 | 4,52 | 6 | 16,06 | 152 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 26 | 3,63 | 3 | 8,91 | 76,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,61 | 1 | 12,5 | 42,6 |
| Итого за Завтрак 1 | | | 351 | 14,08 | 15 | 60,34 |
| Итого за Завтрак 2 | | | | | | 426,9 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|-----|--|--|-------------|-----------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 69 |
| Итого за Завтрак 2 | | | | | 11,2 | 69 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|-----|------------|--------------|-----------|--------------|
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 1018 | Суп с крупой пшеничной "Волна" со | 150 | 2,46 | 4 | 11,15 | 93,4 |
| 1 699,05 | Фигурки рыбные (@) | 50 | 7,32 | 11 | 3,62 | 139,6 |
| 901 | Соус красный основной | 10 | 0,07 | 1 | 0,75 | 7,9 |
| 512 | Рис припущенный | 110 | 2,64 | 4 | 27,17 | 161,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| Итого за Обед | | | 530 | 16,67 | 21 | 84,42 |
| Итого за день | | | | | | 573,5 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|------------------|-----|--------------|--------------|-----------|----------------|
| 1 182 | Манник | 60 | 3,83 | 5 | 36,19 | 201,4 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| Итого за Полдник | | | 210 | 8,18 | 10 | 43,24 |
| Итого за день | | | 1 191 | 38,93 | 46 | 199,2 |
| | | | | | | 1 360,8 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен С 17.02.2025 по 17.02.2026