

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

(подпись менедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		400	10,58	11	51,25	364,7

Завтрак 2

928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,17		12,18	50,9

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		600	17,57	18	79,44	582,8

Полдник

769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
<b>Итого за Полдник</b>		250	10,51	14	51,76	383,8
<b>Итого за день</b>		1 350	38,83	43	194,63	1 382,2

Согласовано:

МДОУ  
детский  
сад 7

ЛП

Утверждено директором  
ООО "Азбука питания"

Б. А. ПИРОЖНОВА  
09.01.2020 (вторник)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ пенкетурия	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭП ккал
-----------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидккая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 110	Кофеинный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>10,34</b>	<b>19</b>	<b>50,6</b>	<b>423,7</b>

### Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>	<b>64,3</b>

### Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы @	70	12,7	5	2,52	178,7
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		1,5	16,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>600</b>	<b>22</b>	<b>13</b>	<b>53,52</b>	<b>505,5</b>

### Полдник

1 066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1 142	Пювидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>1,29</b>	<b>1</b>	<b>17,99</b>	<b>98,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 350</b>	<b>33,97</b>	<b>33</b>	<b>135,92</b>	<b>1 091,7</b>

—  
—  
—  
—

Согласовано:

*Арк*

**МАДОУ**  
детский  
сад 7

Утверждено директором  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Чирковой



21.07.2026 (среда)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Чайка пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
97	Сыр (порциями)	10	2,6	3		36,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
<b>Итого за Завтрак</b>		400	10,66	11	50,98	386,7
<b>Завтрак 2</b>						
976	Чблохи свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	73,3
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		600	22,75	20	91,55	647
<b>Полдник</b>						
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
<b>Итого за Полдник</b>		250	9,58	11	38,93	303
<b>Итого за день</b>		1 350	43,39	42	191,26	1 410

*Г*



Согласовано:

Утверждаю: Директор

СОО "Аэропортпитание"

Е.А. Никонова

23.01.2021 (голубица)

М/ДОУ  
детский  
сад

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п/сентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	-------	------	---------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидккая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	5,09	6	18,07	171
97	Сыр (порциями)	10	2,52	1		36,3
693	Батон	30	1	1	12,5	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>14,46</b>	<b>10</b>	<b>58,01</b>	<b>472</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	69
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>69</b>

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,83		1,95	12
1018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	180	2,05		13,38	112,1
1107	Биточек рыбный	70	9,28	7	11,12	140,9
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис дипущенный	130	3,12	5	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>640</b>	<b>20,23</b>	<b>19</b>	<b>97,23</b>	<b>653,7</b>

Полдник

1182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>39,56</b>	<b>287,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 390</b>	<b>43,69</b>	<b>45</b>	<b>106,1</b>	<b>1 432,6</b>

С/

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555892

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен С 17.02.2025 по 17.02.2026