

Согласовано:

*ASR*

Утверждаю: директор

ООО "Азбука Питания"

В.А. Широмонов

ИЗБУКА  
ПИТАНИЯ

Договор № 50.03.2023

17896600

Генеральный директор

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>11,63</b>	<b>11</b>	<b>53,3</b>	<b>364,2</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,17</b>		<b>12,18</b>	<b>50,9</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>17,57</b>	<b>18</b>	<b>79,44</b>	<b>582,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>10,51</b>	<b>14</b>	<b>51,76</b>	<b>383,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>39,88</b>	<b>43</b>	<b>196,68</b>	<b>1 381,7</b>

*120*

Согласовано:

Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

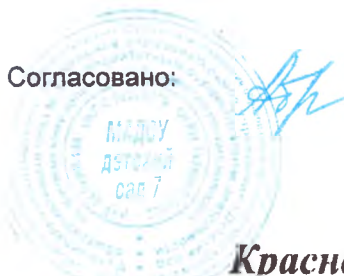
Е.А. Ширшикова

31.03.2024 (вторник)

## Краснофимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>10,34</b>	<b>19</b>	<b>50,6</b>	<b>423,7</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>	<b>64,3</b>
<b>Обед</b>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 105	Гуляш из курицы	70	15,18	5	2,66	113,9
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>24,48</b>	<b>13</b>	<b>53,66</b>	<b>440,7</b>
<b>Полдник</b>						
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>12,09</b>	<b>8</b>	<b>34,53</b>	<b>265,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>47,25</b>	<b>40</b>	<b>152,6</b>	<b>1 194</b>

Согласовано:



Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюженко

Директор

Дат. документа

01.08.2026 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
<b>Итого за Завтрак</b>		400	10,66	11	50,98	386,7
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	73,3
<b><u>Обед</u></b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		600	22,75	20	91,55	647
<b><u>Полдник</u></b>						
861	Ватрушка со сметаной	50	5,84	9	34,36	224,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		250	11,64	15	43,76	344,5
<b>Итого за день</b>		1 350	45,45	46	196,09	1 451,5

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука Питания"

Е. А. Цирканова

02.04.2026 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	180	8,47	5	15,13	178,4
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>12,75</b>	<b>16</b>	<b>39,82</b>	<b>402,8</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>	<b>64,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	9	7,35	167,4
1 126	Соус томатный	10	0,06	2	0,58	5,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>615</b>	<b>29,22</b>	<b>19</b>	<b>107,63</b>	<b>729,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
972	Омлет натуральный	70	5,17	5	5,96	102,8
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>6,02</b>	<b>5</b>	<b>25,21</b>	<b>186,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 375</b>	<b>48,33</b>	<b>40</b>	<b>186,47</b>	<b>1 383,1</b>

111

Согласовано:



Утверждает директор

ООО "Азбука питания"



03.04.2022 (пятница)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
<b>Итого за Завтрак</b>		400	10,6	11	54,34	380,2
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	69
<b><u>Обед</u></b>						
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	2	5,4	44,5
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 107	Биточек рыбный	70	9,28	7	11,12	140,9
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		660	20,33	21	100,78	686,2
<b><u>Полдник</u></b>						
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		250	9	10	39,56	287,9
<b>Итого за день</b>		1 410	39,93	42	205,88	1 423,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524554

Владелец Абросимова Маргарита Борисовна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027